



CONSIGLI PRATICI PER FAVORIRE L'APPRENDIMENTO

NON SOSTITUIRTI ALL'EDUCATORE nel giudizio dei risultati; solo lui è in grado di valutare correttamente il processo di apprendimento.

NON RIMPROVERARE tuo figlio se non ha svolto al meglio gli esercizi; i bambini ce la mettono tutta e, quando non riescono, hanno bisogno di sostegno e non rimproveri.

NON VALUTARE le prestazioni paragonandole a quelle altrui e **non imporre confronti**: i paragoni creano ansia e stress.

CERCA DI SVILUPPARE ANCHE NEI PIÙ PICCOLI L'AUTONOMIA rendendoli consapevoli di ciò che fanno e rispettando le loro scelte senza costrizioni.

SOTTOLINEA POSITIVAMENTE ogni miglioramento, anche se non è pari alle tue aspettative; la sicurezza in sé stessi nasce dall'approvazione e dall'incoraggiamento.

NON CREARE ASPETTATIVE troppo elevate, il mancato raggiungimento di obiettivi che puoi aver scelto per tuo figlio, crea delusione.

FAVORISCI LA CAPACITÀ DI TOLLERANZA DELLA FRUSTRAZIONE nei giovani atleti, facendo loro comprendere che lo sport non è solo una ricerca di vittorie, ma anche un percorso di crescita attraverso la disciplina, le regole e le sconfitte. Le difficoltà, se affrontate con il giusto atteggiamento, sono occasioni per imparare e migliorare.

IN CONCLUSIONE

Impariamo ad accettare pregi e difetti.

I bambini potranno crescere e diventare forti solo con l'aiuto e la comprensione degli adulti e, quando si allenano e giocano, è un momento tutto loro.

Lasciali tranquilli e **NON ENTRATE NEL CAMPO DI ALLENAMENTO.**





LE NOSTRE 16 REGOLE DI COMPORTAMENTO SPORTIVO PER I GENITORI

- 1** Lascia giocare i giovani atleti e ricordati che non è la tua partita ma la loro
- 2** Apprezza gli sforzi e le prestazioni, non i risultati
- 3** Educa tuo figlio al rispetto per l'allenatore:
sii il primo a non interferire nelle sue scelte e a non criticarle
- 4** Insegna a tuo figlio lo spirito di squadra:
il compagno che sbaglia va sostenuto senza mai essere rimproverato o preso in giro
- 5** Rispetta le decisioni degli arbitri e insegna a tuo figlio a fare lo stesso
- 6** Rispetta gli avversari, senza di loro non ci sarebbe partita
- 7** Utilizza un linguaggio corretto
- 8** Insegna a tuo figlio il rispetto degli orari
e degli impegni assunti nei confronti della squadra
- 9** Come genitore non puoi e non devi sostituirti all'allenatore.
Se lo fai, rischi di dare suggerimenti che vanno contro le indicazioni impartite dall'allenatore, riducendone l'autorevolezza e rischiando inevitabilmente di limitare il rendimento di tuo figlio nella squadra
- 10** Non muovere critiche contro l'allenatore ed evita di inveire contro il Tecnico: molto spesso le sue scelte sono dettate da motivazioni di cui non sei a conoscenza
- 11** Evita di denigrare i giocatori e le società sportive avversarie
- 12** Infondi sempre a tuo figlio serenità ed obiettività di giudizio, sia per quanto riguarda il suo rendimento che quello degli altri
- 13** Aiuta il tuo Club a crescere. C'è sempre bisogno di suggerimenti costruttivi
- 14** Applaudi tutti i giocatori ed entrambe le squadre e aiuta l'arbitro a fare il suo lavoro
- 15** Congratulati sempre con tutti, sia vincitori che vinti
- 16** Sii un modello di tolleranza della frustrazione come genitore. Accetta con serenità che tuo figlio possa non essere convocato, possa stare in panchina o non vincere sempre. Solo se riuscirai a tollerare le sconfitte e le aspettative non soddisfatte, potrai insegnare a tuo figlio ad affrontarle con equilibrio e maturità.